



Aalborg Skiklub

Bestyrelsens beretning for 2016/17

Fremlagt på generalforsamlingen torsdag den 5. oktober 2017

MESTERSKABER (forbundsmestre):

DM langrend: februar i Kvitåvatn i Norge: Karin Wæhrens, individuelt guld i D60 og sammen med Mette Marcussen, guld i stafet D50. I sprint for H13 fik både Mette Marcussen og Ditlev Helmuth Pedersen bronze.

DM rulleski kort: Jens Bonde, H21, 16 km klassisk, 18/6 i Værløse



SNEFORHOLD i DK: Der er optalt 8 dage i forgangne sæson hvor der kunne løbes langrend i Aalborg eller Rold Skov. To weekender afviklede Rold Skov Skiklub konkurrencer på sne med deltagelse her fra klubben. Vi har ikke selv afviklet konkurrencer og når der er sne foregår træningen individuelt, men folk mødes evt. efter aftale på facebook.

ALPINE SKITURE:

Uge 49: Turen til Nordkredsmesterskaberne i slalom/storslalom var aflyst sidste år.

Uge 2: Superturen til Canazei blev gennemført med 42 deltagere, heraf modtog 24 instruktion. Trods mangel på sne var der fine forhold med 90 % af pisterne åbne. De er dygtige til kunstsne dernede.

Uge 3: Kaltenbach. På den traditionsrige træningstur deltog 54 personer, og vi havde en meget dejlig tur med perfekte sneforhold.

Uge 8: På familieturen til Sauze d'Oulx 84 personer, hvoraf 69 fik instruktion. Turen var meget hurtigt udsolgt, så mange af klubbens faste deltagere måtte benytte sig af andre hoteller for at være med. Men trods de spredte boforhold blev det en rigtig god tur. Vi



Aalborg Skiklub

Bestyrelsens beretning for 2016/17

Fremlagt på generalforsamlingen torsdag den 5. oktober 2017

forsøgte os med at lave en fælrdning, så man kunne prøve at arbejde som instruktør. 4 tog mod tilbuddet, og vi tror, at det kan være med til at flere begynder at uddanne sig til instruktører.

LANGRENDSTURE:

Uge 48: vi blev tilbudt deltagelse på Rold Skov Skiclubs billige tur til Nordseter.

Uge 5: DM langrend - med instruktion. 12 personer i to hytter - også mange som ikke deltog i DM. Seks løbere stillede op i mesterskaberne.

Uge 9: Vasaloppet - turen er kun for konkurrenceløbere. Der er gennem de forgangne seks år etableret en fast gruppe af deltagere som træner hertil året rundt. Dertil kommer andre som er med en enkelt gang eller to.

SKIGYMNASTIK: Vi har to hold: ét på Kærbyskolen med Jens som instruktør og ét på Vesterkærrets Skole med instruktør fra Sportshøjskolen. Han kunne desværre ikke gennemføre hele kurset, men det seje hold klarede selv de sidste måneder. Et godt tilbud som cirka 40-60 forskellige medlemmer gør brug af i løbet af sæsonen.

STYRKETRÆNING: I denne sæson har vi ikke haft en særlig dag til styrketræning som tidligere, men lokalet har været åbent for alle medlemmer mandag kl 17-18.30. Det er helt unikt, at vi har en Thorax-træner som kan bruges til både styrke og konditionstræning.

BARMARKSTRÆNING: Efter sommerferien startede vi barmarkstræning op med *Mette Jørgensen* som instruktør og da hun rejste på sæson i Canada skiftedes deltagerne til at tage instruktørrollen..

RULLESKITRÆNING: kører hver mandag næsten hele året - begyndere er velkomne den første mandag i hver måned. Der er indkøbt seks par nye rulleski - heraf tre med en bremseanordning, der letter indlæringen for begyndere. *Anne Stobbe* og *Kathrine Bonde Pedersen* er instruktører og klarer opgaven sammen eller på skift.

SKIKLARGØRING: *Kay Werner* har igen tilbudt sin tid og ekspertise ifm. klargøring af alpine ski. På de i alt seks aftener har cirka 30 medlemmer benyttet sig af dette tilbud.

KLUBAFTEN: Lis Allaart, som kommer fra Aalborg, men bor i Tromsø, fortalte om topture, isbjørne og snehytter fra sin tid på Svalbard. Niels fra Surf & Ski fortalte om nyt udstyr.



Aalborg Skiklub

Bestyrelsens beretning for 2016/17

Fremlagt på generalforsamlingen torsdag den 5. oktober 2017

SOMMERAKTIVITETER:

Charlie Petersen har været arrangør af et par MTB-ture. Det samler nogle få hver gang som hygger sig på bakkerne.

INSTRUKTØRER:

Vi arrangerede en workshop for instruktører i weekenden før jul. Formålet var dels at styrke det faglige niveau og dels at styrke fællesskabet og engagementet i klubben. Det blev en meget god, effektiv og arbejdsom weekend.

KOMMUNIKATION: Bestyrelsen anvender nyhedsbrev på e-mail, hjemmeside og facebook. På sidstnævnte er der både en side og en gruppe. Gruppen hedder: "Aalborg Skiklub for medlemmer" og her offentliggøres de nyheder og diskussioner som retter sig til medlemmerne, mens siden skal forstås som klubbens visitkort mod omverdenen.

MEDLEMSTAL: ca. 475 - tallet ligger stabilt

ØKONOMI: Klubbens økonomi er solid. Det har siden 2015 været bestyrelsens holdning, at formuen skal nedbringes ved, at der gennemføres aktiviteter til gavn for medlemmerne.

75 ÅRS JUBILÆUM: Klubben kunne i år fejre sit 75 års jubilæum. Bestyrelsen valgte, at invitere til jubilæumsfest (klubfesten) for medlemmer og ledsagere. Det blev en meget hyggelig og fredelig aften med særdeles god mad. 33 deltog.

KLUBTØJ: Første leverance af klubbetøj kom i vinters. Flot design og en meget lækker kvalitet. Træningssættet kan benyttes af alle og til langrendsløberne er der desuden en konkurrencedragt.



Aalborg Skiklub

Bestyrelsens beretning for 2016/17

Fremlagt på generalforsamlingen torsdag den 5. oktober 2017

BESTYRELSESARBEJDET: Der er afholdt 7 møder i bestyrelsen. Der er en hyggelig stemning på møderne og vi føler selv, at vi både driver og udvikler klubben. Det sidste foregår mest ved små justeringer her og der. Vi HAR store drømme om, at etablere en permanent skibakke, en permanent langrendsløjpe og skiltning til løjper i parker og golfbane, men det kommer vi til at arbejde med i det omfang, at enkeltpersoner kan frigøre tid. Bestyrelsen takker alle de medlemmer som har instrueret, arrangeret ture, trænet eller taget et ansvar i forbindelse med klubbens aktiviteter.

Bestyrelsen har i det forgangne år bestået af (fra venstre): *Bo Storm Madsen, Martin Hjort Østergaard, Sigurd Bang Madsen (nederst), Karsten Frank, Charlie Petersen og Carsten Helmuth Pedersen.*



DANMARKS SKIFORBUND:

Klubben er selvfølgelig medlem og vi deltager i træningsture og mesterskaber. I det daglige begrænser kontakten sig til de nyhedsmails som forbundet udsender. I løbet af de sidste par år har forbundet etableret såkaldte kraftcentre indenfor alpint skiløb.

Der har også været tale om etableringen af et kraftcenter indenfor langrend, men ting tager tid og er meget afhængig af enkeltpersoner.

På det seneste har forbundet tilbudt deltagelse i nogle møder over Skype, hvilket muliggør deltagelse uden bøvlet med at rejse.

Generelt må vi nok konstatere, at de store sjællandske klubber i kraft af deres medlemstal, koncentration, elitemiljøer og fysiske nærhed til forbundets kontor i Brøndby er toneangivende i dansk skisport.

Carsten er på 3. år med i den stævneledelse som arrangerer de danske mesterskaber i langrend på Kvitåvatn i Norge.



Aalborg Skiklub

Bestyrelsens beretning for 2016/17

Fremlagt på generalforsamlingen torsdag den 5. oktober 2017

PLANER FOR SÆSONEN 2017/18:

- Vi har planer om at lave en klatredag og en ridedag inden skisæsonen for alvor går i gang.
- Både alpine og langrendsture er annonceret via nyhedsbrev, facebook og hjemmeside.
- Klubben giver hel eller delvis refusion af startgebyrer til mesterskaber. Se reglerne på hjemmesiden og vi giver tilskud på 250 kr. til børn og unge, som deltager i vore ture. Vi modtager tilskud for denne medlemsgruppe og vi vil gerne gøre noget, som kommer dem til gode.
- Der er planer om at gentage workshoppen for instruktører i den kommende sæson.
- Der har været ønske om mere undervisning på uge 2 turen, og bestyrelsen har besluttet at bruge flere ressourcer på instruktion på denne tur.
- På familieturen fortsætter vi med at have mindre hold, for bedre at kunne lave undervisning for børn og begyndere. Dvs. at normen for et hold er nedsat fra 8 til 6 personer.
- For at give vore faste medlemmer større muligheder for at deltage i klubbens alpinture, har vi givet personer, som er medlem af ASK på udbudstidspunktet fortrinsret de første 3 uger.