

# Aalborg Skiklub

## Alpin træningstur til Kaltenbach, Østrig den 16.-21. jan. 2019 – 4 dage på ski!

Så står den igen på træningstur, i år udvidet til 4 skidage! Som sædvanlig til det fine skiområde Kaltenbach i Zillertal Østrig med ophold på Hotel Post i Fügen. Byen er naboby til Kaltenbach så afstanden til liften i Kaltenbach er få minutters kørsel. Bussen bliver i Østrig og vil daglig transportere os til liften i Kaltenbach.

**Skiområdet:** Kaltenbach har et skiområde som spænder over skiløb fra 550 – 2500 meters højde og er et af Østrigs mest snesikre områder. Der er nu 150 km. pister, som byder på udfordringer til både nybegyndere og øvede skiløbere. I 1750 meters højde, hvor hovedliften har sit toppunkt findes et øveområde, så alle kan få glæde af den gode sne i højderne. De rutinerede har også gode udfoldelsesmuligheder i og omkring Kaltenbach. Med liftkortet er det nu også mulighed for at besøge pisterne i Fügen.

**Hotellet:** Hotel Post har 4 stjerner og ligger centralt i Fügen. Hotellet har en høj standard med en god restaurant, hyggelige værelser med bad og toilet samt TV. Der er et flot wellnessområde med sauna og svømmehal. Vi kan være heldige at få nøglen til værelset allerede ved ankomsten torsdag morgen, men ellers stilles der et lokale til rådighed til omklædning. På afrejsedagen skal værelserne forlades om morgenen, men vi kan komme i bad og klæde om efter skiløbet, så vi er friske og velduftende inden afrejsen.



Opholdet er med morgenmadsbuffet og aftenmenu inkl. Drikkevarer (øl, vand og vin). Forplejningen starter med morgenmad ved ankomsten og afslutter med aftensmad søndag. Se hotellet på [www.hotelpostfuegen.at/index.php](http://www.hotelpostfuegen.at/index.php)

Frokost købes på bjerget.

Der er dobbelt- og tresengsværelser samt få enkeltværelser (mod tillæg). Først til mølle!

**Afrejse:** Med luksusbus fra Aalborg onsdag d. 16. januar 2019 kl. 14.00.

**Ankomst:** Torsdag morgen ankommer vi til Hotel Post. Vi spiser morgenmad og skifter til skitøj. Vi får nøglerne til de fleste værelser allerede ved ankomst, men hotellet kan ikke garantere at det gælder for alle. Der er god mulighed for omklædning i hotellets bar for dem der ikke får værelse med det samme.

**Instruktion:** Der tilbydes undervisning hver formiddag i ca. 2,5 time. 3 dage med holdundervisning og en dag med workshop/tema. Undervisningen niveau-inddeles og der er udfordringer for alle. Tilmelding til undervisning skal ske samtidig med tilmelding til turen ellers kan det ikke tilbydes. Ønsker du ikke decideret undervisning, men vil gerne guides lidt rundt i terrænet den første dag, vil der

**også være mulighed for det. Der tilbydes ikke nybegynderundervisning på denne tur (her henviser vi til familieturen i uge 8).**

**Liftkort:** 4 dages liftkort til Kaltenbach skiområdet.

**Hjemrejse:** Når skiløbet er afsluttet søndag eftermiddag, tager vi bad i hotellets wellness-område, spiser wienerschnitzel og drikker farvel-øl. Ca. kl. 18.00 kører vi mod Danmark.

**Hjemkomst:** Mandag d. 21. januar ved middags tid, afhængig af trafikken.

**Pris Total:** Bustransport i luksusbus, hotelophold med ½ pension torsdag, fredag, lørdag og søndag, liftkort 4 dage til Kaltenbachområdet og skiundervisning.

Voksne kr. 4.350

Kør selv kr. 3.500

(ved fuld bus kan der ikke regnes med transport til liften i fællesbussen for dem der kører selv, men der går ski-bus frem og tilbage i løbet af dagen).

**Webpage:** [www.skioptimal.com](http://www.skioptimal.com)

**Tilmelding:** Senest den 31. oktober 2018. Depositum kr. 1.500 betales ved tilmelding. Beløbet indsættes i Spar Nord, regnr. 9280, kontonummer 4583132894. Husk at oplyse navn(e) ved tilmelding. Tilmeldingen er først gældende når depositum er registreret og bekræftelse fremsendt.

Spørgsmål rettes til Tine Riis på 98297103 eller 24291020 efter kl. 17.00, eller på mail: [tineriis@mail.dk](mailto:tineriis@mail.dk)

**Tilmeldingen skal indeholde følgende oplysninger:**

1. Navn og medlemsnummer på samtlige tilmeldte
2. mobiltelefonnummer
3. Mailadresse på alle
4. Ønskes instruktion JA/NEJ
5. Kører selv / kører med bus

Din tilmelding er første gældende når depositum er betalt.

**HUSK AT MEDBRINGE DET BLÅ SYGESIKRINGSKORT OG AT TEGNE EN PRIVAT REJSEFORSIKRING MED HJEMSTRANSPORTDÆKNING.**